

Меню (бдень)

«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор МБОУ СОШ №3 пос. Редкино
В.А. Богданов

19 февраля 2024 года.

на 19 февраля 2024 года.

Меню

Меню обедов для обучающихся 1-4-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей посещающих группу продлённого дня

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
б/н	Кабачковая икра	60	1	4,8	5,3	69,3
81	Борщ с картофелем (на курином бульоне)	200	4,9	4,63	7,02	94,81
290	Птица тушеная в соусе 60/30	90	10,6	9,11	2,64	135
309	Макаронные отварные	150	5,6	4,51	26,51	168,45
346	Компот из сухофруктов	180	0,59	0,07	28,8	119,52
б/н	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,18	52,8
б/н	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		730	26,74	24,69	93,2	717,58

Меню обедов для обучающихся 5-11-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей, посещающих группу продлённого дня

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
б/н	Икра кабачковая	100	1	4,8	5,3	69,3
81	Борщ с картофелем (на курином бульоне)	250	6,25	6	9	118,5
256	Птица тушеная в соусе (60/40)	100	11,78	10,12	2,93	150
309	Макаронные отварные	180	6,62	5,42	31,73	202,14
349	Компот из сухофруктов	180	0,59	0,07	28,8	119,52
б/н	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,18	52,8
б/н	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		860	30,29	27,98	100,69	789,96

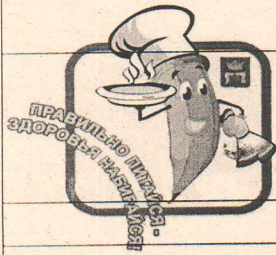
Стоимость питания: обед 1-4 кл. (ТЖС) – 70,38 руб., обед 5-11 кл 70,38 руб., ГПД, ОВЗ – 70,38 руб.

Основание: Контракт (договор) – Б. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) _____



Меню (7 день)

«СОГЛАСОВЫВАЮ»
 Директор Шульгина Э.А.
В.А. Бордачев
 20 февраля 2024 года.

на 20 февраля 2024 года.

Меню

Меню обедов для обучающихся 1-4-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей посещающих группу продлённого дня

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
52	Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,84	3,6	4,95	55,68
103	Суп картофельный с вермишелью (на курином бульоне)	200	2,16	2,28	13,96	94,6
304	Рис отварной	150	3,75	5,37	36,75	209,7
232	Рыба тушеная в сметанном соусе 60/30	90	8	7,39	16,61	165,62
388	Напиток из шиповника	200	0,61	0,25	18,68	79,38
б/н	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,18	52,8
б/н	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		750	19,5	20,46	113,88	735,48

Меню обедов для обучающихся 5-11-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей, посещающих группу продлённого дня

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
52	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,41	6,01	8,26	92,8
103	Суп картофельный с вермишелью (на курином бульоне)	250	2,7	2,85	17,45	118,25
232	Рыба тушеная в сметанном соусе (60/40)	100	9	8,3	18,5	184,1
304	Рис отварной	180	6,54	8,64	54	251,64
388	Напиток из шиповника	180	0,61	0,25	18,68	79,38
б/н	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,18	52,8
б/н	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		860	24,31	27,62	139,82	856,67

Стоимость питания: обед 1-4 кл. (ТЖС) – 70,38 руб., обед 5-11 кл 70,38 руб.,, ГПД, ОВЗ – 70,38 руб,

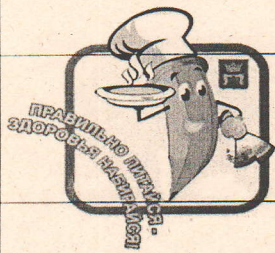
Основание: Контракт (договор) – в Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) _____





Меню (8день)

«СОГЛАСОВЫВАЮ»
 Директор МБОУ СОШ № 3 пос. Федкино
В. А. Бердичев
 21 февраля 2024 года.

на 21 февраля 2024 года.

Меню

Меню обедов для обучающихся 1-4-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей посещающих группу продлённого дня

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
47	Салат из квашенной капусты	60	1,02	3	5,07	51,42
99	Суп овощной (на курином бульоне)	200	4,2	2	9,4	91,4
259	Жаркое по-домашнему (свинина)	220	20,37	22,75	20,83	370,85
342	Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	25,38	104,94
б/н	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,18	52,8
б/н	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		710	29,78	29,46	83,61	749,11

Меню обедов для обучающихся 5-11-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей, посещающих группу продлённого дня

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
47	Салат из квашенной капусты	100	1,7	5	8,45	85,7
99	Суп овощной (на курином бульоне)	250	6,27	4,68	11,75	114,25
259	Жаркое по-домашнему (свинина)	220	20,37	22,75	20,83	370,85
342	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	28,2	116,6
б/н	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,18	52,8
б/н	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		820	32,59	34,2	92,16	817,9

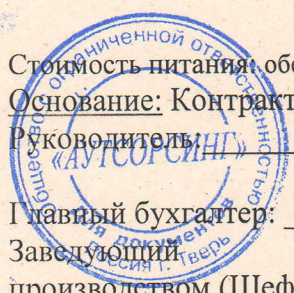
Стоимость питания: обед 1-4 кл (ТЖС) – 70,38 руб., обед 5-11 кл 70,38 руб., ГПД, ОВЗ – 70,38 руб.

Основание: Контракт (договор) № 1-1 Конаково

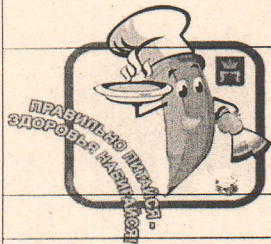
Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) _____



Меню (9 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор *МБОУ СОШ № 3 им. Я. Яковлева*

В. А. Бордаков

22 февраля 2024 года.

на 22 февраля 2024 года.

Меню

Меню обедов для обучающихся 1-4-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей посещающих группу продлённого дня

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
55	Салат из свеклы с сол огурцом и зел. горошком (консервир)	60	0,99	2,47	4,3	43,74
88	Щи из свежей капусты с картофелем (на курином бульоне)	200	1,44	2,86	6,3	71,8
294	Котлета рубленая из птицы с соусом (60/30)	90	7,6	8,87	9,32	147,6
143	Рагу овощное	180	3,04	18,85	14,17	243,43
349	Компот из сухофруктов	180	0,59	0,07	28,8	119,52
б/н	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,18	52,8
б/н	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		760	17,71	34,69	85,82	756,59

Меню обедов для обучающихся 5-11-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей, посещающих группу продлённого дня

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
55	Салат из свеклы с соленым огурцом и зел. горошком конс.	100	1,65	4,12	7,29	72,9
88	Щи из свежей капусты с картофелем (на курином бульоне)	250	1,78	3,56	7,9	89,75
294	Котлета рубленая из птицы с соусом 60/40	100	8,45	9,85	10,36	164,7
143	Рагу овощное	180	3,04	18,85	14,17	243,43
349	Компот из сухофруктов	180	0,59	0,07	28,8	119,52
б/н	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7
б/н	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,18	52,8
ИТОГО:		860	19,56	38,02	91,45	820,8

Стоимость питания: обед 1-4 кл. (ТЖС) – 70,38 руб., обед 5-11 кл 70,38 руб., ГПД, ОВЗ – 70,38 руб.

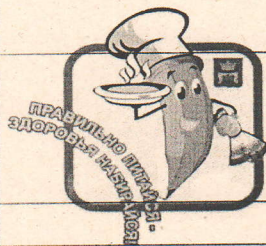
Основание: Контракт (договор) – г. Конаково

Руководитель: *Лавренова* Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: *Лавренова* Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) _____

Меню (10 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»
 Директор МБОУ СОШ № 3 по г. Седужинско
А. А. Богданов
 праздник 2024 года.

на праздник 2024 года.

Меню

Меню обедов для обучающихся 1-4-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей посещающих группу продлённого дня

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
67	Винегрет	60	0,83	6,01	3,93	73,02
96	Рассольник по -Ленинградский (на курином бульоне)	200	1,64	4,08	9,6	85,84
278	Тефтели (свинина) (50/40)	90	11,64	13,32	10,52	202,9
309	Макароны отварные	150	5,6	4,05	26,43	168,45
388	Напиток из шиповника	180	0,61	0,25	18,68	79,38
б/н	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,18	52,8
б/н	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		730	24,37	29,28	92,09	740,09

Меню обедов для обучающихся 5-11-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей, посещающих группу продлённого дня

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
67	Винегрет	100	1,39	10,02	6,55	122
96	Рассольник по -Ленинградский (на курином бульоне)	250	2,03	5,1	11,98	107,25
309	Макароны отварные	180	6,62	5,4	31,7	202,14
278	Тефтели (свинина) 60/40	100	12,94	14,8	11,69	225,45
388	Напиток из шиповника	180	0,61	0,25	18,68	79,38
б/н	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,18	52,8
б/н	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		860	27,64	37,14	103,53	866,72



Стоимость питания: обед 1-4 кл (ТЖС) - 70,38 руб., обед 5-11 кл 70,38 руб., ГПД, ОБЗ - 70,38 руб.
 Основание: Контракт (договор) - г. Конаково
 Руководитель: Лавренова С.Е.
 Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.
 Заведующий производством (Шеф повар) _____